

## DAFTAR PUSTAKA

Almatsier S. 2003. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Asian Food Information Centre (AFIC). 1998. Fluid for Kids. <http://www.AFIC.org>. [25 November 2008].

Batmanghelidj F. 2007. Air untuk Menjaga Kesehatan dan Menyembuhkan Penyakit. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

Eldon Wayne Askew,1996. "*Present knowledge in nutrition eighth edition water*" ILSI Press,Washington DC

FAO, *Human Energy Requirement*, iFood and Nutrition Technical Report Series, Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation, Rome 17-24 October 2001

Gandasoebrata R. 1985." *Penuntun Laboratorium klinik*" Dian rakyat, Jakarta

Gavin M. 2006. Recognizing Dehydration in Children. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000982.htm>. [Januari 2006].

Hardinsyah, dkk. *Survey on Drinking Habits and Hydration Status Among Teenagers And Adult in Twi Different Ecological Areas*. Laporan Penelitian Pergizi Pangan Indonesia dan IPB (Bogor:2009)

Hurlock. 1995. Psikologi Perkembangan. Jakarta: Erlangga.

Muchtadi D, Nurheni S, Astawan M. 1993. Metabolisme Zat Gizi. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.

Masruroh, *Perbedaan Konsumsi Cairan, Aktifitas Fisik dan Berat Jenis Urin Pada Remaja Perempuan Kelas VII SMPN 86 (Bukan Asrama) dan MTS Daarul Rahman (Asrama) di Jakarta Selatan*, skripsi sarjana (Jakarta:Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, 2010)

Norman Muirhead dan Graeme R.D.Catto,1986.” *Keseimbangan cairan dan elektrolit*” Binarupa Aksara,Jakarta

Proboprastowo SM dan Dwiriyani CM. 2004. Angka Kecukupan Air dan Elektrolit. Jakarta : Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi.

Riyadi H.2001. Gizi dan Kesehatan dalam Pembangunan Pertanian.(Khomsan A. dan Sulaeman A, Editor). Bogor. IPB Press

Supariasa, Bakri B, Fajar I. 2001. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Sawka M dan Scott J. Montain,2001. ”*Present knowledge in nutrition eighth edition water*” ILSI Press,Washington DC

Suhardjo dan Kusharto 1988. Prinsip-prinsip Ilmu Gizi. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi bekerja sama dengan Lembaga Sumber Daya Informasi IPB. Bogor.

Whitmire S. 2004. Water, Electrolit and Acid Base Balance. Di dalam Mahan K. dan Escott-Stump, editor. Nutrition, and Diet Therapy. USA. W.B Saunders Company.

Yuniastuti A. 2008. Gizi dan Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.

[www.wikipediaindonesia.com /cairan tubuh.2007](http://www.wikipediaindonesia.com/cairan_tubuh.2007)